



Packed Hot Meals

Our focus on a single line of business not only differentiates us from our major competitors, but also helps us to achieve levels of operational excellence that are highly respected within the hospitality industry. **Firstclass Catering Company** offers the most complete range of professional vacuum packaging food, and our leading position in the field of vacuum technology sets us apart from the our competitors.

The most important factor, out of using the technology of vacuum packing food is to ensure that hygiene standards are maintained at all times.



Packed

Sandwiches

We offer a wide range of vacuum sandwiches injected with natural and hygienic gas with validity of five days at the chiller temperature (1 to 5°C), and maintain the freshness of the sandwich component, as well as the hygiene standards at all times.

STORAGE ROOM TEMPERATURE (25°C +/- 2°C)

<i>Food / Composition</i>	<i>Retention Periods of Time in Normal Storage</i>	Retention periods under vacuum with gas reinjection	Retention periods vacuum
Bread	1-2Days	4-12 weeks	6-8 days
Biscuit	4-6 Days	12-24 months	12 months
Pasta	5-6 Days		
Rice	5-6 Days		
Flour	4-5 Days		
Dried Fruits	3-4 Days		
Ground Coffee	2-3 Days		
The Powder	5-6 Days		
Lyophilized	1-2 Days		
Milk Powder	1-2 Days		

CONSERVATION IN REFRIGERATION (5°C +/- 2°C)

<i>Food / Composition</i>	<i>Retention Periods of Time in Normal Storage</i>	Retention periods under vacuum with gas reinjection	Retention periods vacuum
Red Meat	3-4 days	10-14 days	6-9 days
Minced Meat	1 day	5-8 days	4-5 days
White Meat	2-3 days	10-21 days	6-9 days
Smoked Salmon and smoked fish	5-10 days	7-21days &+	8-14 days
Whole Fish	1-3 days	4-8 days	4-5 days
Cold Cuts	7-15 days	3-7 weeks/ 6 months	25-40 days
Sliced Meat	4-6 days	3-7 weeks	20-25 days
Fresh Pasta	2-8 days	3-4 weeks	X
Soft Cheese	5-7 days	2-12 weeks	14-20 days
Fromage à pâte dure et semi-molle	15-20 days	2-12 weeks	25-60 days

Vegetables	1-7 days	7-21 days	7-14 days
Fruits	5-7 days	X	14-20 days
CONSERVATION & THEN COOKED REFRIGERATION (5°C +/- 2°C)			
<i>Food / Composition</i>	<i>Retention Periods of Time in Normal Storage</i>	Retention periods under vacuum with gas reinjection	Retention periods vacuum
Soupes & Veggy Soupes	2-3 days	8-10 days	8-10 days
Pasta/ Rice	2-3 days	5-10 days	6-8 days
Sandwiches	1 day	3-21 days	X
Prepared Dishes	3-5 days	5-10 days	6-8 days
Boiled Meats & Roasted	3-5 days	7-21 days	10-15 days
Cakes Filled (creams & Fruit)	2-12 days	4-12 days	6-14 days (crushing hazards)
Cooking oil	10-15 days	X	25-40 days
CONSERVATION BY FREEZING (-18°C +/- 2°C)			
<i>Food / Composition</i>	<i>Retention Periods of Time in Normal Storage</i>	Retention periods under vacuum with gas reinjection	Retention periods vacuum
Meat	4-6 months	X	15-20 months
Fish	3-4 months	X	10-12 months
Vegetables	8-10 months	X	18-24 months

DAYS/ MEALS

SNACK

LUNCH

<i>DAY 1</i>	Pop Corn	Chicken Shawerma Crepe
<i>DAY 2</i>	Oats Cookies	Vegeterian Pizza
<i>DAY 3</i>	Vanilla Cup Cake	Chicken Panee' Sandwich with French Fries
<i>DAY 4</i>	Helawa Bar	Macaroni with White Sauce and Chicken Strips
<i>DAY 5</i>	Doughnuts	Rice with Minced Meat and Potato Wedges
<i>DAY 6</i>	English Cake	Beef Tika with Basmati Rice
<i>DAY 7</i>	Banana	Oven Baked Pasta and Kobeba
<i>DAY 8</i>	Rice Pudding	Roast Beef Sandwich and Spring Rolls
<i>DAY 9</i>	Danish pastries	Shish Tawook Sandwich and Sambosek
<i>DAY 10</i>	Plain French Toast	Pizza Margarita
<i>DAY 11</i>	Cinnamon Roll	Macaroni with Chicken Fajita
<i>DAY 12</i>	Banana Cake	Beef Shawerma Crepe
<i>DAY 13</i>	Vanilla Cookies	Macaroni with Cheese Sauce and Kofta
<i>DAY 14</i>	Carrot Cake	Lasagna with Minced Meat
<i>DAY 15</i>	Pumpkin	Rice with Vermicelli and Beef with Mushroom Sauce
<i>DAY 16</i>	Grilled Sweet Potato	Kobeba and Sambosek
<i>DAY 17</i>	2 Cheddar Cheese & Turkey Fingers Sandwiches	Macaroni with White Sauce and BBQ Chicken
<i>DAY 18</i>	Cheese Sambosek	Vermicelli Rice & Beef Stroganoff
<i>DAY 19</i>	Veg. spring rolls	Grilled Chicken Sandwich
<i>DAY 20</i>	Yogurt with fruits	Macaroni with Red Sauce and Chicken Crispy
<i>DAY 21</i>	Date Biscuits	Chicken Pizza

<i>Day 22</i>	Oats Cookies	Macaroni with white sauce and chicken strips
---------------	--------------	--

Day 23	Jelly	Koshary
Day 24	Fruit Salad	Rice with Minced Meat and Potato Wedges
Day 25	Ginger Cookies	Vegetarian Pizza
Day 26	Rice Pudding	Macaroni with Tomato Sauce and Meat Balls
Day 27	Pop Corn	Couscous with Chick Peas and Carrots and Drum Sticks
Day 28	Custard	Tuna Salad Sandwich

Hot Meal Menu for Factories and Companies

Salads	Garden Salad	Caesars Salad	Tahini	Corn Salad	Potato Salad
---------------	--------------	---------------	--------	------------	--------------

Bread	Buns	Baladi and Lebanese Bread	French Toast	Baguette	Bread Sticks
Proteins	Boneless Chicken	Meat	Sea Food	Shish Tawook	Mixed Grill
Carbohydrates	Pasta with White Sauce	Rice with Vermicelli	Oven Baked Pasta	Couscous	
Vegetables	Stuffed Grape Leaves	Sautéed Vegetables	Torly	Mashed Potatoes	Okra with minced meat
Soups	Cream Of Mushroom Soup	Tomato Soup	Chicken Soup	Sea food Soup	Vermicelli Soup
Desserts	Fruit Kebabs	Oriental Sweets	Cheese Cake	French Pastries	Gateaux
Sandwiches	Chicken Paneer Sandwich	Shawerma Sandwich	Burger Sandwich	Chicken Fajita Sandwich	Club Sandwich
Bakeries	Croissants	Danish	English Cake	Cookies	Donuts

الوجبة الاعتيادي

الغذاء			الإفطار		
الكمية	الصنف	م	الكمية	الصنف	م
رغيف	خبز بلدي	1	قطعة 2	عيش كيزر/توست	1
180 300/جم/200	لحوم/دجاج/سمك		جم 30	عسل او مربى بورش	2
غير مطهي	2		جم 10	زبدة باكت	3
جم / 150 200	مكرونه/ارز مطهي	3	جم 180	لبن حليب سائل	4

200 جم	خضار مطهي	4	70 جم	5	جبن ابيض /شيدر/رومي / مطبوخ / فلمنك
150 جم	شورية	5	60/150 جم	6	بيض او فول
180 جم	سلطة	6	2 جم	7	شاي 2 جم لبتون
175-200 جم	فاكهة	7	15 جم	8	سكر باكت
				9	ملح /فلفل/ليمون

عشاء بارد			عشاء ساخن		
الكمية	الصنف	م	الكمية	الصنف	م
2	كيزر / 1 رغيف	1	1	خبز بلدى او شامي	1
30 جم	مربى او عسل او حلاوة	2	180/300 جم	لحوم اودجاج	2
180 جم / 120 جم	لبن حليب او زيادى	3	200/100 جم	مكرونه/ارز مطهي	3
70 جم	جبنه ابيض / نستو/ رومي	4	200 جم	خضار سوتيه	4
60 جم	بيض	5	150 جم	شورية	5
150 جم	زيتون اسود	6	150 جم	سلطة	6
200 جم / 175 جم	فاكهة او حلو	7	200/175 جم	فاكهة او حلو	7
	ملح /فلفل/ليمون	8		ملح /فلفل/ليمون	8

الوجبة السكري

الغذاء			الإفطار		
م	الصنف	الكمية	م	الصنف	الكمية
1	خبز توست	توست 1/2	1	عيش سن/توست	قطعة 1/2
2	لحوم/دجاج/سمك	جم 180/300/200	2	عسل او مربى دايت	جم 30
3	مكرونه/ارز	جم 100/50	3	لبن حليب بدون دسم	جم 180
4	خضار مطهى	جم 200	4	جبين ابيض/شيدر/نستو	جم 70
5	شوربة	جم 150	5	بيض او فول مدمس	جم 60/150
6	سلطة	جم 180	6	شاي لبيتون	جم 2
7	فاكهة	جم 175	7	فاكهة	جم 175
8	ملح /فلفل/ليمون		8	ملح /فلفل/ليمون	
			9	سلطة خضراء	جم 180

عشاء ساخن			عشاء ساخن		
م	الصنف	الكمية	م	الصنف	الكمية
1	عيش كيزر/توست	توست 1/2	1	خبز توست	قطعة 1/2
2	لبن حليب بدون دسم او زبادى	جم 180/120	2	لحوم/دجاج	جم 180/300
3	جبنة ابيض نستو/ رومى / شيدر	جم 70	3	خضار سوتيه	جم 200
4	بيض	جم 60	4	شوربة	جم 150
5	مربى او عسل دايت	جم 30	5	سلطة	جم 180
6	سلطة خضراء	جم 180	6	فاكهة	جم 150
7	فاكهة	جم 175	7		جم 175-200
8	ملح /فلفل/ليمون		8	ملح /فلفل/ليمون	

الوجبة خفيف / قليل الملح

الغذاء			الإفطار		
الكمية	الصنف	م	الكمية	الصنف	م
رغيف 1	خبز شامي أو بلدي	1	قطعة 2	عيش كيزر/توست	1
180/300/200 جم	لحوم/لدجاج/سمك	2	جم 30	عسل او مربى	2
جم 200/100	مكرونه/ارز	3	جم 100	لبن حليب	3
جم 200	خضار مطهى	4	جم 70	جبين ابيض/نستو	4
جم 150	شورية	5	م 60/150	بيض مسلوقة او فول	5
جم 180	سلطة	6	جم 2	شاي باكيت	6
جم 175	فاكهة	7	جم 15	سكر باكيت	7
	فلفل فقط	8		فلفل/ليمون	8

عشاء بارد			عشاء ساخن		
الكمية	الصنف	م	الكمية	الصنف	م
قطعة 2	عيش كيزر/توست	1	قطعة 1	خبز شامي أو بلدي	1
جم 30	مربى او عسل او حلاوة	2	جم 180/300	لحوم/لدجاج	2
جم 180/120	لبن حليب او زبادى	3	جم 200/100	مكرونه/ارز	3
قطعة 2	جبنة نستو	4	جم 200	خضار سوتيه	4
جم 70	جبنة ابيض	5	جم 150	شورية	5
جم 150	سلطة	6	جم 150	سلطة	6
جم 200/175	فاكهة او حلو	7	جم 200/175	فاكهة او حلو	7
	ليمون فقط	8		فلفل فقط	8

الوجبة الاعتيادي محسن

إفطار شرقي			الإفطار		
م	الصنف	الكمية	م	الصنف	الكمية
1	خبز شامى او كيزر	قطعة 1/2	1	عيش كيزر/لبنانى	قطعة 1/2
2	نسكافيه/شاي باكت/سكر باكيت	جم 2	2	نسكافيه/شاي باكت/سكر باكيت	جم 2
3	حليب طازج او زبادى	جم 180/120	3	حليب او زبادى	جم 180/120
4	عسل او مربي	جم 30	4	عسل او مربي	جم 30
5	زبدة باكت	جم 10	5	زبدة باكت	جم 10
6	فول- بيض	جم 60/150	6	كرواسون/باتيه طازج نوعيه جيده	جم 85
7	طبق جبن مشكل	جم 50	7	جبن اييض/شيدر/ارومى/نست و	جم 50
8	جبنه بيضاء	جم 70	8	جبنه بيضاء	جم 70
9	عصير معبا	جم 200	9	عصير معبا	جم 200

العشاء			الغداء		
م	الصنف	الكمية	م	الصنف	الكمية
1	خبز لبنانى أو بلدى	رغيف 1	1	خبز لبنانى أو كيزر	رغيف 1
2	سلطة	جم 200	2	سلطة متنوعة	جم 200
3	شورية	جم 150	3	شورية متنوعة	جم 200
4	لحوم/دجاج	جم 250/500	4	دجاج مشوي- لحم 1/2 - سمك	جم 500/250/300
5	مكرونه/ارز مطهى	جم 200/100	5	خضار مطهى	جم 200
6	خضار	جم 200	6	مكرونه/ارز مطهى	جم 200/100
7	حلو شرقى	جم 200	7	فاكهة 2	جم 200
8	فاكهة	جم 200			

وجبة السكري محسن

الغذاء			الإفطار		
م	الوصف	الكمية	م	الوصف	الكمية
1	خبز سن /توست	رغيف 1/2	1	عيش سن /توست	قطعة 1/2
2	سلطة متنوعة	جم 200	2	نسكافي /شاي باكت /سكر	جم 2
3	شورية متنوعة	جم 150	3	حليب طازج	جم 180
4	دجاج مشوي / 1/2 لحم / سمك فيلية	جم 500/250/300	4	زبادى	جم 120
5	خضار مطهى	جم 200	5	سلطة خضراء	جم 150
6	مكرونه /ارز مطهى	جم 200	6	مربى دايت	جم 30
7	عصير طازج	جم 200	7	جبين ابيض /شيدر /نستو	جم 70
8	ملح - فلفل		8	عصير طازج /فاكهه	جم 200
			9	بيض مسلوق	جم 60
			10	ملح /فلفل	

عشاء بارد			عشاء ساخن		
م	الوصف	الكمية	م	الوصف	الكمية
1	خبز سن /توست	رغيف 1/2	1	خبز سن /توست	رغيف 1/2
2	لبن حليب	جم 180	2	سلطة	جم 150
3	زبادى	جم 120	3	شورية	جم 150
4	جبنة ابيض-نستو- شيدر	جم 70	4	لحوم /دجاج	جم 250/500
5	بيض مسلوق	جم 60	5	خضار سوتية	جم 200
6	مربى او عسل دايت	جم 30	6	عصير طازج	جم 200
7	سلطة خضراء	جم 150	7	ملح - فلفل	
8	فاكهة	جم 200			
9	ملح - فلفل				

الوجبة خفيف / قليل الملح محسن

الغذاء			الإفطار		
م	الوصف	الكمية	م	الوصف	الكمية
1	خبز لبناني/بلدي	رغيف 1	1	خبز لبناني /كيزر	رغيف 1/2
2	سلطة	جم 200	2	شاي باكت او نسكافا /سكر باكت	جم 2
3	شورية	جم 200	3	حليب طازج	جم 180
4	دجاج/ لحم /سمك 1/2 فيلية	500/250/300 جم	4	زبادي	جم 120
5	خضار مطهي	جم 200	5	مربي او عسل	جم 30
6	مكرونه/ارز	جم 200/100	6	بيض -فول	جم 60/150
7	فاكهة	جم 200	7	جبنة بيضاء-نستو	جم 70
8	ملح - فلفل		8	عصير معبا-فاكهة	جم 200

عشاء بارد			عشاء ساخن		
م	الوصف	الكمية	م	الوصف	الكمية
1	خبز لبناني او بلدي	رغيف 1	1	خبز لبناني/ بلدي	رغيف 1
2	شاي -نسكافا	جم 2	2	سلطة	جم 150
3	زبادي	جم 120	3	شورية	جم 150
4	مربي او عسل	جم 30	4	لحوم/دجاج	جم 250/500
5	بيض مسلووق 2	جم 60	5	خضار مطهي	جم 200
6	جبنة ابيض-نستو- شيدر	جم 70	6	مكرونه/ارز	جم 200/100
7	فاكهة/عصير معبا 2	جم 200	7	فاكهة او حلو 2	جم 200

وجبة عالية البروتين

الغذاء			الإفطار		
م	الوصف	الكمية	م	الوصف	الكمية
1	خبز شامى او بلدى	رغيف 1	1	عيش كيزر/توست	رغيف 2
2	لحم او دجاج	جم 250/500	2	مرى او عسل	جم 30
3	مكرونه/ارز	جم 200/100	3	زبدة باكت	جم 10
4	خضار مطهى	جم 200	4	لبن حليب / زبادى	جم 180/120
5	شوربة	جم 200	5	جبين ابيض-رومى-شيدر-نستو	جم 80
6	سلطة خضراء	جم 200	6	نستو 2	جم 60/150
7	فاكهة 2	جم 200	7	شاي باكت ليبتون/سكر باكت	جم 15
			8	ملح/فلفل/ليمون	جم 2

عشاء بارد			عشاء ساخن		
م	الوصف	الكمية	م	الوصف	الكمية
1	كيزر او توست	قطعة 2	1	عيش شامى /بلدى	رغيف 1
2	مرى او عسل	جم 30	2	لحوم/دجاج/سمك	جم 250
3	لبن حليب/زبادى	جم 180/120	3	مكرونه/ارز	جم 200/100
4	جبنة ابيض-نستو-شيدر-رومى	جم 70	4	خضار سوتية	جم 200
5	بيض مسلوق	جم 60	5	شوربة	جم 150
6	زيتون اسود	جم 150	6	سلطة	جم 150
7	سلطة خضراء	جم 150	7	حلو شرقى	جم 200
8	فاكهة 2	جم 200	8	فاكهة	جم 200
9	حلو شرقى	جم 200			

وجبة الرايل					
الغذاء			الافطار		
الكمية	الصف	م	الكمية	الصف	م
400 جم	دجاج مصفى 2 كوب	1	180 جم	حليب طازج 2	1
400 جم	خضار سوتيه مصفى	وجبة السوائل	30 جم	عسل	2
180 جم	حليب طازج	3	200 ملم	عصير طازج	3
200 جم	بطاطس مصفى	4	120 جم	زبادى	4
200 جم	الكمية عصير طازج	5	100 جم	جيلى	5
120 جم	زبادى	6	100 جم	مهلبية	6
	200 جم		1		
	120 جم		2		
	200 جم		3		
			4		
			5		
			6		
			7		

العشاء		
الكمية	الصف	م
180 جم	حليب طازج	1
30 جم	عسل	2
200 جم	عصير طازج	3
120 جم	زبادى	4
100 جم	جيلى	5
100 جم	مهلبية	6



الغداء و العشاء مثل الإفطار

وجبة قليلة البروتين

الغداء			الإفطار		
م	الوصف	الكمية	م	الوصف	الكمية
1	خبز شامي او بلدى	رغيف 1	1	كيزر او توست	قطعة 2
2	لحم او دجاج	جم 90/150	2	مربى او عسل	جم 30
3	خضار مطبوخ ني * ني	جم 200	3	لبن حليب او زبادى	جم 110
4	مكرونه او ارز	جم 150	4	زبادى بدون دسم	جم 120
5	سلطة	جم 200	5	جبنة قريش او نستو بدون دسم	جم 80
6	فاكهة	جم 200	6	فول مدمس	جم 150
7	شورية	جم 150	7	سلطة	جم 150
			8	شاي باكيت + سكر باكيت	جم 15/2

عشاء بارد			عشاء ساخن		
م	الوصف	الكمية	م	الوصف	الكمية
1	كيزر او توست	قطعة 2	1	خبز بلدى	رغيف 1
2	عسل او مربى	جم 30	2	لحم او دجاج	جم 90/125
3	لبن بدون دسم / زبادى بدون دسم	جم 110	3	مكرونه او ارز	جم 100
4	جبنة قريش او فول مدمس او جبنة نستو بدون دسم	جم 80/150	4	خضار مطبوخ	جم 200
5	فاكهة	جم 200	5	سلطة	جم 150
6	سلطة خضراء	جم 150	6	فاكهة (حلو او جيلى)	جم 200/100

وجبة بدون بروتين

الغداء			الإفطار		
م	الصنف	الكمية	م	الصنف	الكمية
1	خبز لبناني او بلدي	رغيف 1	1	كيزر او توست	قطعة 2
2	مكرونه او ارز	جم 200	2	مربى	جم 30
3	خضار مطهى	جم 200	3	عسل	جم 30
4	سلطة	جم 200	4	بالوظة	جم 100
5	فاكهة	جم 175	5	فاكهة	جم 175
6	سوتيهات	جم 150	6	ينسون / سكر	جم 15/2
7	عسل	جم 30	7	سلطه خضراء	جم 150
8	بلوظة	جم 100	8	طبق بطاطس بيوريد	جم 200

عشاء بارد			عشاء ساخن		
م	الصنف	الكمية	م	الصنف	الكمية
1	كيزر او توست	قطعة 2	1	خبز لبناني او بلدي	رغيف 1
2	عسل / مربى	جم 30	2	مكرونه او ارز	جم 200
3	بالوظة	جم 100	3	خضار مطبوخ	جم 200
4	فاكهة 2	جم 175	4	سلطة	جم 200
5	مشروب ساخن	جم 150	5	فاكهة 2	جم 175
6	طبق بطاطس بيوريه	جم 200	6	سوتيهات	جم 150
7	سلطة خضراء	جم 150	7	عسل	جم 30
8	سكر	جم 15	8	بلوظة	جم 100

وجبة الأطباء					
الغداء			الإفطار		
الكمية	الصنف	م	الكمية	الصنف	م
1 رغيف	خبز شامى / بلدى	1	2 قطعة	عيش كيزر	1
200 جم	لحوم / دجاج / سمك	2	30 جم	عسل او مربى	2
200 جم	مكرونه / ارز	3	10 جم	زبدة باكت	3
200 جم	خضار مطهى	4	180 جم	لبن حليب سائل	4
175 جم	شورية	5	70 جم	جبين ابيض / شيدر / رومى	5
150 جم	سلطة	6	60/150 جم	بيض او فول	6
30 جم	فاكهة	7	15 / 2 جم	شاي باكت وسكر باكت	7
100 جم	ملح / فلفل / ليمون	8		ملح / فلفل / ليمون	8

عشاء بارد		
الكمية	الصنف	م
2 كيزر / 1 رغيف	كيزر او خبز شامى	1
30 جم	مربى - عسل - حلاوة	2
180/120 جم	لبن حليب - زبادى	3
70 جم	جبين ابيض - شيدر - رومى - نستو	4
60 جم	بيض	5
150 جم	زيتون اسود	6
200/150 جم	حلو / فاكهة	7

وجبة تمريرض (إفطار غداء و عشاء) نواشف					
الغداء و العشاء			الافطار		
م	الصف	الكمية	م	الصف	الكمية
1	عيش كيزر	رغيف 1	1	عيش كيزر	قطعة 2
2	زبدة + مربى	جم 30	2	زبدة + مربى	جم 30
3	بيضة	جم 60	3	سكر باكيت	جم 15
4	زبادى	جم 120	4	زبادي او بيضة مسلوقة	جم 120/60
5	فاكهه	جم 100-175	5	لبن حليب بودرة	جم 15
6	ملح - فلفل - ليمون		6	جين ابيض /شيدر /رومى / نستو	جم 70
			7	شاي ليبتون	جم 2
			8	ملح - فلفل - ليمون	

وجبة فحص شامل		
م	الصف	الكمية
1	كيزر	قطعة 2
2	نستو	مم 2* 20
3	مربى	جم 30
4	زبدة	جم 10
5	شاي	جم 2
6	سكر باكيت	جم 15
7	حليب باكيت	جم 15